

Body Wrapping

Folie gegen Figurprobleme

Body Wrapping heißt so viel wie „den Körper straff einwickeln“ und stellt eine kosmetische Kompressionsbehandlung zur Verminderung unerwünschter Fettpölsterchen und Cellulite dar.

Die Methode kommt ursprünglich aus der medizinisch physikalischen Ödem-Therapie und wurde für die Figurpflege weiter entwickelt. Behandelt werden können Beine, insbesondere die Oberschenkel, Bauch, Po, Büste und Oberarme. Eine spezielle Stretch-Folie, die in einer besonderen Wickeltechnik mit der richtigen Druckstärke und mit der richtigen Wickeltechnik an den betroffenen Stellen aufgebracht wird, führt in Verbindung mit ätherischen Ölen und anderen Spezialpräparaten dazu, dass Depotfett „verbrannt“, die Durchblutung gefördert und das Gewebe besser gefestigt und entschlackt wird. Das Zusammenwirken von Aromatherapie und Kompressionsbandage regt die Diffusion und Osmose an. Der Kompressionsdruck öffnet auch die Lymphbahnen, so dass die verflüssigten Stoffwechselprodukte und Zellgifte aus den Problemzonen abtransportiert werden können. Die Behandlung dauert rund eine Stunde und sollte für anhaltenden Erfolg regelmäßig wiederholt werden, mindestens sieben bis zehnmal. Die Wirkung des Wrapping lässt sich verstärken, indem die Kundin während der Therapie in eine Wärmedecke gehüllt wird, was die Stoffwechselaktivität zusätzlich anregt. Die Kundin kann durch unterstützende Maßnahmen zur Effektivität der Therapie beitragen. Viel Trinken, ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung sind sinnvoll. Vermieden werden sollte der Genuss von zu viel Kaffee, einseitiges, hastiges und zu spätes Essen, Stress, stark gesüßte Getränke, Süßigkeiten und zu viel Sitzen.



Foto: Weyergans

Body Wrapping ist eine effektive und preiswerte Methode zur Straffung der Haut und zur Verbesserung des Hautbildes bei Cellulite, die sofort messbare Ergebnisse liefert. Sie benötigen lediglich Body-Wrapping-Produkte, die Spezialfolie, eine Behandlungsliege und eine Wärmedecke. Die Therapie wird von verschiedenen Herstellern angeboten, u. a. von Styx und Weyergans.

Informationen

Styx Naturcosmetic GmbH • www.styx.at
Weyergans High Care AG • www.weyergans.de



Gertraud Gruber

MontHalit Cellulite-Wickel

Mit dem Hautpflegekonzept „MontHalit“ (Monte = Berg, Halit = Steinsalz) von Gertraud Gruber bietet die Kosmetikerin ihren Kunden eine effektive Anti-Cellulite-Behandlung mit reinsten Pflegekräften aus den Solekammern alpenländischer Salzstöcke. Bei kurmäßiger Anwendung soll das Gewebe sichtbar straffer und fester werden.

Der naturreine Mineral-Soleschlick mit feinsten Salzkristallen und Mikropartikelchen aus Magnesium- und Kalziumcarbonat sowie mit wichtigen hautphysiologischen Mineralien aktiviert über den osmotischen Druck den Stoffwechsel der Haut und fördert somit die Entschlackung der Haut.

Behandlungsablauf

Mit dem MontHalit-Massagehandschuh werden zunächst die „Problemzonen“ im energetischen Sinn gebürstet, so dass die Mikrozirkulation im Bindegewebe gefördert wird. Danach wird das im Wasserbad angewärmte „MontHalit“ aufgetragen und mit Körperfolie abgedeckt. Während der 30-minütigen Einwirkungszeit wird mit einer speziellen Fußmassage der Lymphfluss aktiviert.

Informationen

Gertraud Gruber Kosmetik
www.gertraudgruber.de

