

Wellness-Impressionen

Die **Spa Managerin** auf der Beautyfarm



Angelika Baur-Schermbach ganz entspannt beim Facial

Schon vor über 50 Jahren hat die Pionierin der Ganzheitskosmetik, Gertraud Gruber, erkannt: „Wenn's drinnen nicht stimmt, nützt die teuerste Creme nichts.“ Ihre Philosophie der vorsorgenden Gesundheitspflege, heute so aktuell wie nie, entwickelte sie stets weiter und verbindet sie heute auf ihrer Schönheitsfarm am Tegernsee mit speziellen Behandlungsmethoden, Kosmetik, gesunder Ernährung, Bewegung und Entspannung.

In den Genuss eines solchen Wohlfühlprogrammes kam Angelika Baur-Schermbach, Inhaberin des Face & Body Day Spa in München, durch ihren dritten Platz beim Beauty Forum Marketing-Preis 2007, der vom Sponsor Gertraud Gruber mit einer Verwöhnwoche auf der Schönheitsfarm dotiert worden war. Auf die Frage, ob man als Profi dabei überhaupt abschalten kann, sagt sie ohne zu zögern ja. „Natürlich ist es schwer,

sich zu entspannen, mit einem eigenen Spa im Rücken, das ja weiterlaufen muss, und mit vier Kindern zu Hause – richtig abschalten kann ich nur, wenn die Kinder dabei sind“, sagt sie lächelnd. „Aber ich habe mich dort bei Frau Gruber einfach aufgehoben gefühlt. Man kann fühlen, dass die Kosmetikerinnen ihr Handwerk verstehen. In manchen Spas schaut man schon misstrauisch hin, wer einen da massiert oder wie und mit was man behandelt wird. Aber auf der Schönheitsfarm habe ich da richtig den Profis vertrauen und loslassen können.“

Nach dem Check-in am Sonntag wurde beim Abendessen mit Kreationen frischer Vollwertkost der Plan für den nächsten Tag präsentiert. Die erste Überraschung: Am Morgen kommt eine Kosmetikerin aufs Zimmer, es gibt eine Bürstenmassage und anschließend ein Genießerfrühstück ans Bett. „Dann hat die Chefkosmetikerin mit mir den Wochenplan besprochen“, erzählt Angelika Baur-Schermbach, „es gab z.B. Bäder, Vollmassagen, Facials und Spezialbehandlungen, immer auf den Hauttyp und die eigenen Wünsche abgestimmt. Ich habe mir noch eine Klangschalenmassage und eine Ayurasan-Massage ausgesucht.“

Das Programm klingt nach viel Zeit zum Entspannen, doch der Tag vergeht wie im Flug, bestätigt Angelika Baur-Schermbach: „Morgens gibt es eine Yoga-Stunde von Frau Gruber höchstpersönlich, die sich keiner der Gäste entgehen lässt. Dann hat man zwei bis drei Anwendungen am Tag – man wird dort wirklich sehr professionell und liebevoll mit vielen Kleinigkeiten wie heißen Kompressen umsorgt. Dann noch etwas spazieren oder in die Sauna, ein kleiner Gesundheitsvortrag, die Abendmeditation und schon steht das Dinner vor der Tür.“ An Gästen trifft man dort Damen, die seit 50 Jahren dreimal pro Jahr herkommen, aber auch die jüngere Generation sowie Mutter und Tochter. Und natürlich Gertraud Gruber selbst, die sich gerne persönlich unter die Gäste mischt. Auf die Frage, wem sie eine Woche auf der Schönheitsfarm empfehlen würde, antwortet Angelika Baur-Schermbach spontan: „Alle, die eine Woche lang von oben bis unten richtig umsorgt werden möchten und sich dabei Zeit für sich selbst nehmen.“ ah

Kann man als Spa-Profi überhaupt abschalten, wenn man sich eine Schönheitswoche lang auf einer Beautyfarm verwöhnen lässt? Ein einhelliges „Ja!“ kommt dazu von Angelika Baur-Schermbach, Inhaberin des Face & Body Day Spa (www.face-and-body.de) in München. Sie hat eine Woche in der „Wiege der Schönheit“ genossen – der Schönheitsfarm von Gertraud Gruber in Rottach-Egern am Tegernsee.



spa.info

Infos zur Schönheitsfarm

Schönheitsfarm Gertraud Gruber
Berta-Morena-Weg 1
D-83700 Rottach-Egern
Tel. +49 (0)8022 2740
www.schoenheitsfarm-gruber.de