

25. November 2010

mag21

70199 Stuttgart

30.000

## Welches Studio?

Das unabhängige Portal für branchenübergreifende Vergleichstests „Getestet.de“, hat vier Internet-Fitnessportale mit Studiosuche unter die Lupe genommen. Mit dem Ergebnis, dass nur Testsieger [www.evivi.de](http://www.evivi.de) eine gute Note erreicht.

Die Ergebnisse des Tests helfen bei der Auswahl des persönlichen Fitness-Studios über das Internet. Gerade in Ballungszentren wie Stuttgart ist das Angebot riesig. Doch welches ist das Richtige? Mit knapp 6.500 registrierten Fitnessstudios hat Testsieger [evivi.de](http://www.evivi.de) die größte Reichweite. Zudem ist es das einzige Portal, welches die Angebote nach verschiedenen Merkmalen vergleicht. Fazit: Internet-Fitnessportale mit Studiosuche verschaffen einen guten Überblick über Fitnesscenter vor Ort und helfen bei der Wahl des besten Studios. Wer alleine die Homepages der Anbieter besucht, benötigt auf jeden Fall viel mehr Zeit dafür. (red)

Die gesamten Testergebnisse können Sie unter [www.getestet.de](http://www.getestet.de) im Internet nachlesen.



## Wohlbefinden nach Ayurveda

Ayurveda, die altindische Lehre vom gesunden und langen Leben, beinhaltet jahrtausendealtes Wissen um die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Dieser Dreiklang findet sich in den drei Doshas Vata, Pitta und Kapha wieder: jenen drei Lebensenergien, die der Mensch nach Ayurveda in sich vereint. Abgestimmt auf diese ayurvedischen Bio-Energien ist beispielsweise die exklusive Pflegelinie „Ayurasan“ von Gertraud Gruber Kosmetik. Bei den Rezepturen spielen Essenzen aus Heilpflanzen, Naturöle aus kontrolliert biologischem Anbau, feinste Aromen und edle Düfte eine wichtige Rolle. Die Produkte stimulieren Haut und Sinne gleichermaßen.

Auch in der Region Stuttgart bieten ausgebildete Fachkosmetikerinnen eine entsprechende ganzheitliche Behandlung an. Im Mittelpunkt stehen dabei warme Ölgüsse und spezielle Meridianmassagen. Diese tief entspannende Anwendung regt zusätzlich den Lymphfluss an, verbessert die Sauerstoffversorgung des Gewebes und lässt die Haut jugendlich strahlen. Ein Pflegetherlebnis, das sich „frau“ am besten von ihrem Liebsten in Form eines Gutscheins schenken lässt. (djd)

Adressen von Kosmetikstudios erhalten Sie unter Telefon (08022) 2798-0 und im Internet unter: [www.gruber-kosmetik.de/partner](http://www.gruber-kosmetik.de/partner)