

Augenbehandlung nach Gertraud Gruber

zur Anregung des Lymph- und Meridianflusses und
zur Regeneration der Augenpartie

Mit der speziellen **Augenmassage** wird das **Augenkonzentrat** in optimaler Weise eingearbeitet.

Wir regen mit den verschiedenen Akkupressurpunkten den Energiefluss um das Auge an. Aktivierende Griffe beeinflussen den Abtransport von Gewebsflüssigkeit positiv. Nach der intensiven Aktivierung der Augenpartie wird nun die **Augenpackung** aufgetragen. Diese bleibt 10 bis 15 Minuten auf der Haut und wird anschließend mit kühlen Kompressen abgenommen.

Anwendung

1. Akupressurpunkte:
Punkt 1: Winkel, der von der Nasenwurzel und der Augenhöhle gebildet wird.
Punkt 2: Anfang der Augenbraue
Punkt 3: Höchster Punkt der Augenbraue
Punkt 4: Hinter dem Ende der Augenbraue
Punkt 5: Halber Querfinger vom äußeren Augenwinkel schräg nach unten
Punkt 6: An dem unteren Orbitalrand auf Höhe der Pupillen
Die Punkte werden hintereinander jeweils 3-5 Sekunden gedrückt.
2. Aktivieren der Gewebsflüssigkeit:
Ableiten in die obere Hohlvene (oberhalb Schlüsselbein)
Ableiten hinter den Ohr läppchen
Ableiten seitliche Partie neben dem Haaransatz, seitliche Wangenpartie, neben den äußeren Augenwinkeln und wieder nach unten
hinter die Ohr läppchen und oberhalb des Schlüsselbeins ableiten.
3. Das Exquisit Augenkonzentrat (pro Auge erbsengroß) auftragen.
4. Querliegende Acht
5. Kleine Acht
6. Augenaußenwinkel fixieren, mit der anderen Hand sanft zum Augeninnenwinkel streichen und etwas kräftiger wieder zum Augenaußenwinkel streichen; linkes und rechtes Auge behandeln.
7. Die Zornesfalte ausstreichen.
8. Mit Ihren Handinnenflächen die Augenpartien abdecken (ca. 1 Minute halten).
9. Ableiten: seitliche Wangenpartie, Profundus und Terminus auslymphnen.
10. Die **Augenpackung** auftragen (pro Auge haselnussgroß), mit kühlen, feuchten Watte pads abdecken und nach 10 bis 15 Minuten Einwirkzeit sanft abnehmen.